|  |  |
| --- | --- |
| **COURSE D’ORIENTATION** | **PRINCIPES D’ELABORATION DE L’EPREUVE** |
| **Compétences attendues :**  |
| NIVEAU 4:Prévoir son itinéraire, conduire et adapter son déplacement en milieu boisé et partiellement connu, en utilisant des lignes de niveau 1 et 2 (sentier, fossé, ...) en gérant ses ressources pourréaliser la meilleure performance, dans le respect des règles de sécurité | Le candidat doit réaliser un parcours de son choix, composé de 8 postes minimum pour les garçons et 7 pour les filles, dans un temps limité de 30 ou35 minutes, selon la difficulté du terrain : prévoir  une  superficie  du  réseau  d’environ1  km²,pour  un  circuit d’environ  2,5  km.16 à 24 postes (balises ou piquets permanents avec pinces) sont placés sur des éléments caractéristiques et dans un milieu boisé ou semi boisé partiellement connu. De  10  à  14  balises  sont  de  niveau  2  et  de  6  à  10  balises  de  niveau  3.  La  validation  d’un  poste de niveau 2 rapporte 2 points, celle de niveau 3 rapporte 3 points dans le barème ci-dessous.  Le  jour  de  l’épreuve,  l’emplacement  des  postes  et,  si  possible,  la  zone  d’évolution  sont  différents  de  ceux  utiliséspendant la période de formation. Le code d’identification  de  la  balise  ou  du  piquet  est  identique  à  celui  du  poste  précisé  sur  la  carte  mère.Pendant  5  minutes  le  candidat  devra  choisir  son  contrat  de  7  ou  8  postes  en  fonction  du  niveau  qu’il  veut  atteindre.  A  l’issue  de  ces  5  minutes,  l’enseignant valide le choix du coureur. Lors de sa course, le candidat pourra poinçonner des postes supplémentaires en dehors de ceux choisis au départ.Au  retour,  toutes  les  données  sont  vérifiées  à  l’aide  d’un  carton  de  contrôle  comportant  les  numéros  de  tous  les  postes poinçonnés. Le  candidat  peut  contrôler  la  durée  de  son  déplacement  à  l’aide  d’un  chronomètre  ou  d’une  montre.Pour un dépassement de temps au-delà  de  10  minutes,  la  note  d’efficacité  du  déplacement  sera obligatoirement inférieure à la moitié des points correspondant au nombre de balises trouvées |
| **POINTS à AFFECTER** | **ELEMENTS à EVALUER** | **NIVEAU 4 non acquis** | **Degrés d’acquisition du NIVEAU 4** |
|  |
| **10/20** | **Efficacité de déplacement :**Nombre de points ramenés en fin d’épreuve (fonction du nombre de balises de niveau 2 et 3) | Garçons | 0 | 2 à 4 | 5 à 7 | 8 à 11 | 12 à 15 | 16, 17 | 18, 19 | 20,21 | 22,23 | 24,25 | 26, 27, 28 | 29, 30,31 | 32, 33, 34 | 35 ou + |
| Filles | 0 | 2 | 3 à 5 | 6 à 8 | 9 à 13 | 14 | 15, 16 | 17, 18 | 19, 20 | 21, 22 | 23, 24 | 25, 26 | 27, 28 | 29 ou + |
| Points | **0 pt** | **1pt** | **2 pts**  | **3pts** | **4 pts** | **5 pts** | **5.5 pts** | **6 pts** | **6.5 pts** | **7 pts** | **7.5 pts** | **8 pts** | **9 pts** | **10 pts** |
| **4/20** | **Gestion du temps** | Retard de + de 4’ | Retard de 2 à 4’ | Retard de 0 à 2’ | Retour dans les temps avec maxi 4 balises | Retour dans les temps avec + de 4 balises trouvées |
| **0.5 pt** | **1 pt** | **2 pts** | **3 pts** | **4 pts** |
| **6/20** | **Anticipation du parcours et prise de risque** | Nombre de postes validés sur les 8 prévus (contrat)/ 3 pts | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| **0.5 pt** | **1 pt** | **1.25 pt** | **1.5 pt** | **2 pts** | **2.25 pts** | **2.5 pts** | **3 pts** |
| Contrat validé = 8 balises correctes ramenées + nbre de balises de n°3 | Aucune de niveau 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **0 pt** | **1 pt** | **1.5 pt** | **2 pts** | **2.5 pts** | **3 pts** |